



# HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG CƠ SỞ DỮ LIỆU HOẠT ĐỘNG CHĂM SÓC SỨC KHOẺ TÂM TRÍ CỘNG ĐỒNG

*Guideline for using the database of Mental health care for the community in Vietnam*

---

**TRUNG TÂM NGHIÊN CỨU VÀ HỖ TRỢ HÒA NHẬP CỘNG ĐỒNG**

*Center of Research and Community Inclusive Support*

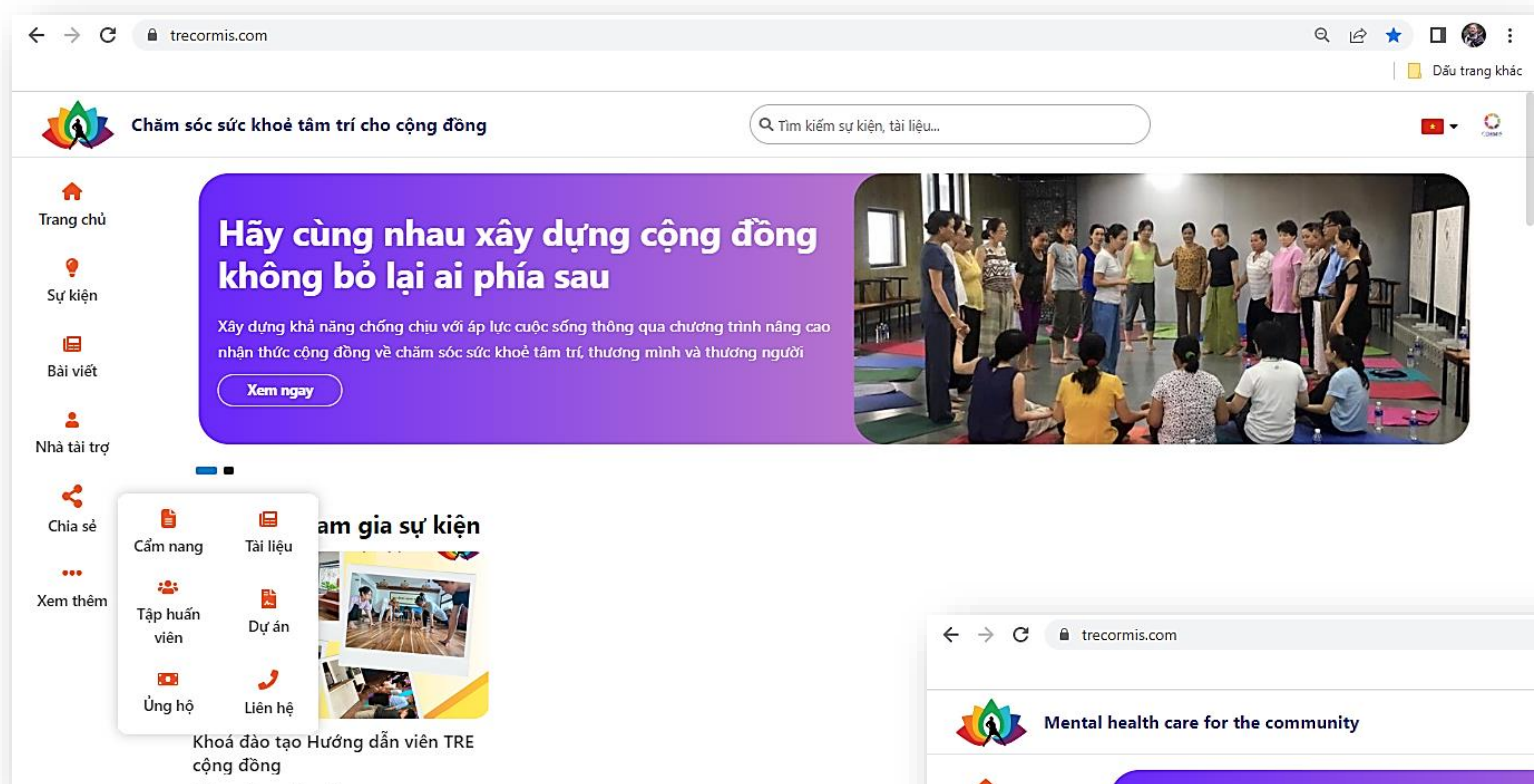
*Điện thoại: 0905987927 - Email: [info@cormis.org](mailto:info@cormis.org)*

*Địa chỉ: Số 76 Võ Trường Toản, phường Nại Hiên Đông, quận Sơn Trà, tp Đà Nẵng, Việt Nam*



*Corrmis Facebook: <https://www.facebook.com/Trung.tam.ngghien.cuu.va.ho.tro.hoa.nhap.cong.dong>*

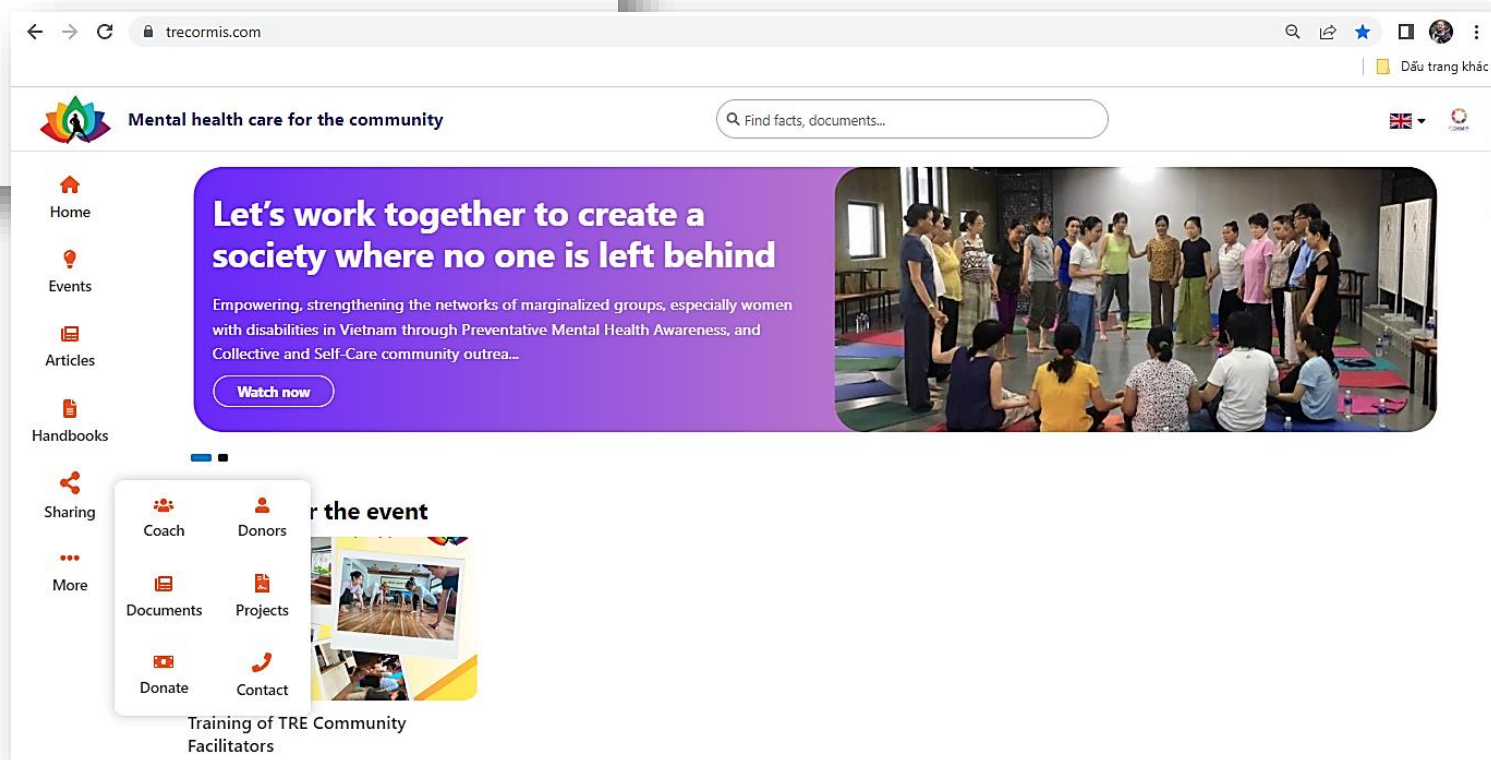
*TRE Facebook: <https://www.facebook.com/TREVIETNAM.VN>*



Giao diện TRE's Database gồm  
giao diện tiếng Việt và Tiếng Anh

*TRE's Database interface includes  
Vietnamese and English interfaces*

**GIAO DIỆN  
TRE's Database**  
*(Interface of TRE's Database)*






  
Trang chủ

  
Sự kiện

  
Bài viết

  
Nhà tài trợ

  
Chia sẻ


  
Xem thêm

  
Cẩm nang

  
Tài liệu

  
Tập huấn viên

  
Dự án

  
Ủng hộ

  
Liên hệ

Khoá đào tạo Hướng  
cộng đồng

**Hãy cùng  
không b**

Xây dựng khả năng  
nhận thức cộng đ

Xem ngay

  
Trang chủ

  
Sự kiện

  
Bài viết

  
Nhà tài trợ

  
Chia sẻ

  
Tập huấn  
viên

  
Dự án

  
Cẩm nang

  
Ủng hộ

  
Home

  
Events

  
News

  
Donors

  
Sharing

  
Trainers

  
Projects

  
Tài liệu

  
Liên hệ

  
Handbooks

  
Documents

  
Donate

  
Contact

Hiển thị đầy đủ các thông tin của TRE's Database  
(Full display of information of TRE's Database)

Thông tin các hoạt động đã, đang và chuẩn bị thực hiện  
(Information of activities that have been, are and are about to be performed)

Các bài viết về TRE trong nước và quốc tế  
(Articles about TRE activities)

Thông tin về nhà tài trợ, đối tác hỗ trợ hoạt động TRE tại Việt Nam  
(Information about donors and partners supporting TRE activities in Vietnam)

Thông tin chia sẻ riêng các hoạt động của tập huấn viên, cộng tác viên và học viên về hoạt động TRE  
(Information sharing about the activities of trainers, collaborators and tranines about TRR activities)

Thông tin về Tập huấn viên, cộng tác viên về TRE tại Việt Nam  
(Information about Trainers, collaborators on TRE in Vietnam)

Thông tin về các dự án TRE tại Việt Nam  
(Information about TRE projects in Vietnam)


Hướng dẫn về TRE  
(TRE guidelines)



Thông tin liên hệ và ủng hộ các hoạt động TRE ở Việt Nam  
(Contact information and support for TRE activities in Vietnam)





# HƯỚNG DẪN ĐĂNG KÝ CÁC HOẠT ĐỘNG TRE®


*(Guidelines for registration of TRE® activities organized by cormis)*


**Chăm sóc sức khoẻ tâm trí cho cộng đồng**





**Trang chủ**

**Sự kiện**

**Bài viết**

**Nhà tài trợ**


**Chia sẻ**

**Xem thêm**


## Hãy cùng nhau xây dựng cộng đồng không bỏ lại ai phía sau

Xây dựng khả năng chống chịu với áp lực cuộc sống thông qua chương trình nâng cao nhận thức cộng đồng về chăm sóc sức khoẻ tâm trí, thương mình và thương người




[Xem ngay](#)



### Đăng ký tham gia sự kiện



Khoá đào tạo Hướng dẫn viên TRE cộng đồng

 1  Đà Nẵng  00:30 31/03/2023



## Chăm sóc sức khoẻ tâm trí cho cộng đồng

🔍 Tìm kiếm sự kiện, tài liệu...

Đăng nhập

Xây dựng khả năng chống chịu với áp lực cuộc sống thông qua chương trình nâng cao nhận thức cộng đồng về chăm sóc sức khoẻ tâm trí, thương mình và thương người

Xem ngay



🏠  
Trang chủ

💡  
Sự kiện

📅  
Bài viết

👤  
Nhà tài trợ

📄  
Cẩm nang

⋮  
Xem thêm

### Đăng ký tham gia sự kiện 2



Khoá đào tạo Hướng dẫn viên TRE cộng đồng

👤 0 📍 Đà Nẵng 🕒 00:30  
31/03/2023


**Bước 1:** Mở TRE's Database theo đường dẫn <https://trecormis.com/>

**Bước 2:** Chọn sự kiện trong mục “Đăng ký tham gia sự kiện”

*Step 1: Open TRE's Database by following the link <https://trecormis.com/>*

*Step 2: Select the event in the "Register for the event" section*

- Bước 3:**
- ❖ Nếu đã có tài khoản: Nhập tài khoản đăng ký
  - ❖ Nếu chưa có thì đăng nhập thông qua Google hoặc Facebook: Bấm vào nút “*Tiếp tục với Google*” hoặc “*Tiếp tục với Facebook*” hoặc “*Tiếp tục với Zalo*”




Đăng nhập


admin\_web


.....

Đăng nhập

Hoặc

 Tiếp tục với Zalo

 Tiếp tục với Google

 Tiếp tục với Facebook

Bạn chưa có tài khoản? Đăng ký

Quên mật khẩu?

- Step 3:
- ❖ If you already have an account:  
Enter your registered account
  - ❖ If not, log in via Google or Facebook: Click “*Continue with Google*” or “*Continue with Facebook*” or “*Continue with Zalo*”





< QUAY LẠI

**Bước 4:** Lựa chọn địa chỉ  
Google/Facebook của mình

📅  
Bài viết

Bình luận

Step 4: Choose your  
Google/Facebook address

📖  
Cẩm nang

0 BÌNH LUẬN

⋮  
Xem thêm


📄 554853.pdf

Đăng nhập - Tài khoản Google - Google Chrome

🔒 accounts.google.com/o/oauth2/v2/auth/oauthchooseaccount?gsiwebs...

🔍 Đăng nhập bằng Google

**4** Chọn tài khoản  
để tiếp tục tới [trecormis.com](https://trecormis.com)



Huy Bui Quang  
buiquanghuy.pctt@gmail.com

👤 Sử dụng một tài khoản khác

Để tiếp tục, Google sẽ chia sẻ tên, địa chỉ email, tùy chọn ngôn ngữ và ảnh hồ sơ của bạn với trecormis.com.

Tiếng Việt ▾    Trợ giúp    Bảo mật    Điều khoản



Đăng nhập



Đăng ký

👤 Tổng số 0 người đăng ký

📅 Tổng số 0 Bài học

🕒 Đào tạo Hướng dẫn viên TRE cộng đồng

Hiện thị tất cả



## Bước 5: Bấm vào “Đăng ký”

**Step 5: Select the event in the "Registration" section**

## Khoá đào tạo Hướng dẫn viên TRE cộng đồng

## Bình luận

Viết bình luận của bạn...

## Bình luận

## 0 BÌNH LUẬN



1

[Đăng ký](#)

 Tổng số **0** người đăng ký

Tổng số 0 Bài học

🕒 Đào tạo Hướng dẫn viên TRE cộng đồng

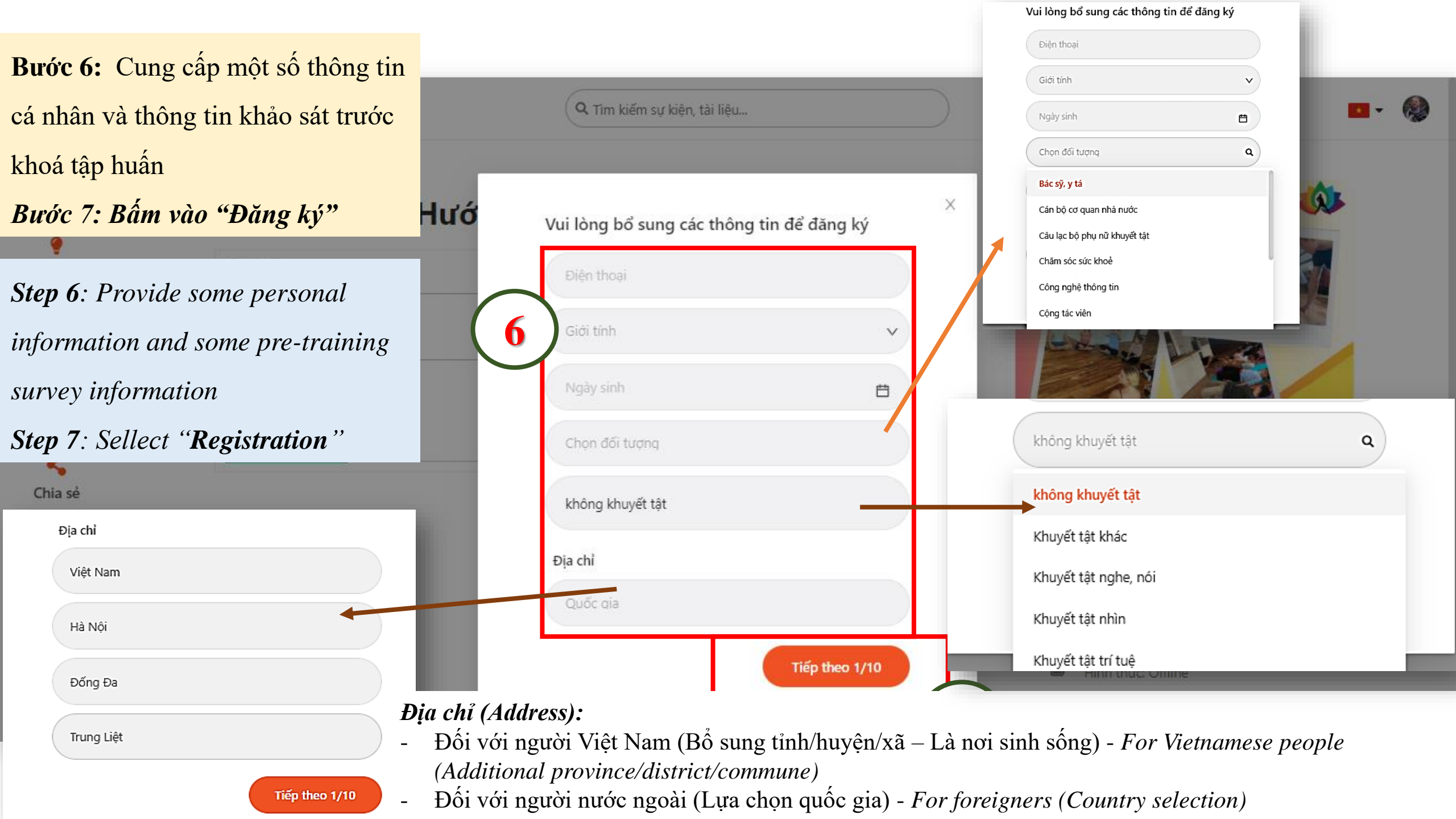


**Bước 6:** Cung cấp một số thông tin cá nhân và thông tin khảo sát trước khoá tập huấn

**Bước 7:** Bấm vào “Đăng ký”

*Step 6: Provide some personal information and some pre-training survey information*

*Step 7: Select “Registration”*



**Địa chỉ (Address):**

- Đối với người Việt Nam (Bổ sung tỉnh/huyện/xã – Là nơi sinh sống) - *For Vietnamese people (Additional province/district/commune)*
- Đối với người nước ngoài (Lựa chọn quốc gia) - *For foreigners (Country selection)*

# Thông tin khảo sát trước khi tập huấn (*Survey information before training*)

Vui lòng bổ sung các thông tin để đăng ký  
Bạn có trải qua phẫu thuật nào trong 6 tháng không?

☒ Có

☐ Không

Vui lòng bổ sung các thông tin để đăng ký  
Bạn có đang uống thuốc điều trị tâm lý không?

☒ Có

☐ Không

Vui lòng bổ sung các thông tin để đăng ký  
Bạn có bị huyết áp cao/thấp không?

☒ Không

☐ Có

Vui lòng bổ sung các thông tin để đăng ký  
Bạn có bị bệnh tim không?

☒ Không

☐ Có

Vui lòng bổ sung các thông tin để đăng ký  
Bạn có đang mang thai không?

☒ Không

☐ Có

Vui lòng bổ sung các thông tin để đăng ký  
Bạn có gặp khó khăn khi vận động cơ thể của mình không (Ví dụ: bị bong gân nên khó nhấc chân lên, bị gãy xương nên không cử động chân được)?

☒ Không

☐ Có

Vui lòng bổ sung các thông tin để đăng ký  
Bạn có bị tăng đường huyết không?

☒ Không

☐ Có

Vui lòng bổ sung các thông tin để đăng ký  
Bạn có bị động kinh không?


☒ Có


☐ Không


Vui lòng bổ sung các thông tin để đăng ký  
Điều gì khiến bạn quan tâm và muốn tham gia trải nghiệm các bài tập giải tỏa căng thẳng?


Đào tạo Hướng dẫn viên TRE cộng đồng


# Ví dụ sau khi cung cấp đủ thông tin (Example)


[< QUAY LẠI](#)


[Trang chủ](#)

[Sự kiện](#)

[Bài viết](#)


[Nhà tài trợ](#)

[Chia sẻ](#)

[Xem thêm](#)

Viết bình luận của bạn...

Bình luận



**Trung tâm nghiên cứu**  
Số điện thoại: 0905987927  
Email: info@cormis.org  
Địa chỉ: Số 76 Võ Trường Toản, phường

Vui lòng bổ sung các thông tin để đăng ký

0915246874

Nam

30/03/1974

Cán bộ cơ quan nhà nước

không khuyết tật

Địa chỉ



Việt Nam


Hà Nội

Đống Đa

Trung Liệt

Tiếp theo 1/10





Đăng ký

Tổng số 0 người đăng ký

Tổng số 0 Bài học

Đào tạo Hướng dẫn viên TRE cộng đồng

Địa điểm: Cormis, Đà Nẵng

Hình thức: Offline

Thời gian: 00:30 31/03/2023



# Sau khi đăng ký thành công – Giao diện hiển thị (After successful registration)



< QUAY LẠI

🔍 Tìm kiếm sự kiện, tài liệu...



 Trang chủ

 Sự kiện

 Bài viết

 Nhà tài trợ

 Chia sẻ

 Xem thêm

## Khóa đào tạo Hướng dẫn viên TRE cộng đồng

### Bình luận

Viết bình luận của bạn...

Bình luận

### 1 BÌNH LUẬN









Huy Bui Quang 6 giờ trước

Tôi ming muốn tham gia lớp hướng dẫn này. Sau khoa tập huấn tôi có thể hướng dẫn TRE cho cộng đồng.



Đã đăng ký

Đánh giá

-  Tổng số 1 người đăng ký
-  Tổng số 0 Bài học
-  Đào tạo Hướng dẫn viên TRE cộng đồng
-  Địa điểm: Cormis , Đà Nẵng
-  Hình thức: Offline
-  Thời gian: Còn 29 ngày


*(Comment TRE's activities to participate)*


**Bước 2:** Lựa chọn khoá tập huấn đã hoặc đang hoặc chuẩn bị tổ chức (Đã đăng ký tham gia)


**Bước 3:** Đánh thông tin muốn bình luận và chia sẻ ý kiến vào ô “**Bình luận**”


**Bước 4:** Bấm vào nút “**Bình luận**” để chia sẻ ý kiến


*Lưu ý: Kiểm tra kỹ thông tin bình luận trước khi gửi vì sẽ không thể sửa được thông tin sau khi đã gửi đi.*


 Trang chủ


 **Sự kiện**

 Bài viết

 Nhà tài trợ

 Chia sẻ

 Xem thêm

 < QUAY LẠI

Tìm kiếm sự kiện, tài liệu...

## Khóa đào tạo Hướng dẫn viên TRE cộng đồng

Khoá đào tạo Hướng dẫn viên TRE cộng đồng của chúng tôi sẽ được tổ chức vào cuối tháng 3 này (31/3 - 2/4 tại Đà Nẵng). Mục tiêu khoá học lần này sẽ t...

Sắp diễn ra


Đào tạo Hướng dẫn viên TRE cộng đồng

ngoại tuyến

Đà Nẵng

Còn 29 ngày

1




## Khóa đào tạo Hướng dẫn viên TRE cộng đồng

Bình luận


Viết bình luận của bạn...


Bình luận


1 BÌNH LUẬN




31/3 - 2/4/2023









LOẠI SỰ KIỆN

Tất cả

Hội thảo

Đào tạo Hướng dẫn viên TRE cộng đồng

Bài tập giải toả căng thẳng (TRE)

Giao lưu cộng đồng

HÌNH THỨC

Trực tuyến

ngoại tuyến

TRẠNG THÁI

**Step 2:** Select a training course that has been or is being held or is about to be organized (Registered to participate)

**Step 3:** Type the information you want to comment on and share your opinion in the "Comment" box

**Step 4:** Click the “Comment” button to share your opinion

*Note: Double-check the comment information before submitting because it will not be possible to edit the information after it has been submitted.*

# Ý KIẾN ĐÁNH GIÁ HOẠT ĐỘNG TRE SAU KHI KẾT THÚC

(Comments assessment of TRE's activities after ending)



< QUAY LẠI

🔍 Tìm kiếm sự kiện, tài liệu...



Trang chủ

Sự kiện

Bài viết

Nhà tài trợ

Chia sẻ

## Khóa đào tạo Hướng dẫn viên TRE cộng đồng

Bình luận

**Bước 1:** Vào mục “Đánh giá”

**Bước 2:** Trả lời các câu hỏi đánh giá hoạt động TRE sau khi kết thúc (Câu hỏi lựa chọn và câu hỏi không lựa chọn)

*Lưu ý: Phần đánh giá chỉ thực hiện khi hoạt động TRE bắt đầu đến khi kết thúc. Học viên chỉ đánh giá 1 lần sau khoá hướng dẫn/tập huấn*

Step 1: Go to "Feedback"

Step 2: Answer questions to evaluate TRE activities after the end (Choice and non-choice questions)

*Note: The feedback is only done when the TRE activity starts to the end. Trainees only evaluate once after the training course.*



Đã đăng ký

Đánh giá

- 👤 Tổng số 1 người đăng ký
- 📅 Tổng số 0 Bài học
- 📍 Đào tạo Hướng dẫn viên TRE cộng đồng
- 📍 Địa điểm: Cormis, Đà Nẵng
- 📺 Hình thức: Offline
- 🕒 Thời gian: Còn 29 ngày



## Bộ câu hỏi đánh giá sau khoá tập huấn (Set of assessment questions after the training course)

1. Nhìn chung bạn cảm thấy hài lòng tới mức nào với workshop này? (*Rất hài lòng - Hài lòng - Bình thường/không có ý kiến - Không hài lòng - Rất không hài lòng*)
2. Bạn đồng ý tới đâu với những câu dưới đây về workshop này?

	Rất không đồng ý	Không đồng ý	Bình thường /Không có ý kiến	Đồng ý	Rất đồng ý
Huân luyện viên dễ gần, thân thiện và nhiệt tình					
Huân luyện viên có hiểu biết sâu về phương pháp TRE					
Huân luyện viên hướng dẫn hiệu quả, dễ hiểu					
Địa điểm tổ chức dễ tiếp cận, phù hợp việc đi lại của tôi					
Địa điểm tổ chức sạch sẽ, gọn gàng và tạo cho tôi cảm giác dễ chịu					
Địa điểm tổ chức nên được workshop sử dụng tiếp cho những lần sau					
Ban tổ chức có sự chuẩn bị tốt cho workshop					
Ban tổ chức thể hiện sự chuyên nghiệp và quan tâm tới người tham gia					
Ban tổ chức giải đáp, hỗ trợ mọi điều tôi cần					

3. Giá trị hoặc lợi ích lớn nhất phương pháp TRE đem lại cho bạn qua workshop này?
4. Bạn chưa hài lòng với điều gì tại workshop này?
5. Bạn mong muốn thấy điều gì ở những workshop tiếp theo (về khâu tổ chức, địa điểm, nội dung, mục đích hoặc khác)?
6. Theo bạn có bao nhiêu người bạn trực tiếp biết có thể sẽ hứng thú và tham gia workshop TRE tiếp theo? (*0, 1-3, 4-6, 7-10, Hơn 10 người*)

1. Overall how satisfied you were with this workshop? (*Very pleased, Satisfied, Neutral/no comment, Unsatisfied, Dissatisfaction*)
2. To what extent do you agree with the following statements about this workshop?

	Strongly disagree	Disagree	Neutral /No comments	Agree	Very Agree
The trainer is approachable, friendly, and enthusiastic					
The trainer has a deep understanding of TRE					
Effective, easy-to-understand instructors					
The venue is easily accessible, and suitable for my travelling					
The venue is clean, neat and makes me feel comfortable					
The venue should be used for the workshops for the next time					
The organizers are well-prepared for the workshop					
The organizers show professionalism and care for the participants					
The organizers answer and support everything I need					

3. What is the biggest value or benefit did TRE method bring to you after the workshop?
4. What are you not satisfied with about the workshop?
5. What do you expect from the upcoming workshops (in terms of organization, location, content, purpose, or others)?
6. How many people do you know directly who might be interested in participating in the next TRE workshop? (*0, 1-3, 4-6, 7-10, More than 10 people*)



# HƯỚNG DẪN BỔ SUNG VÀ THAY ĐỔI THÔNG TIN CÁ NHÂN

*(Guidelines for supplementation and changing personal information)*

trecormis.com

Chăm sóc sức khỏe tâm trí cho cộng đồng

Tìm kiếm sự kiện, tài liệu...

Trang chủ

Sự kiện

Bài viết

Nhà tài trợ

Chia sẻ

Xem thêm

## Hãy cùng nhau xây dựng cộng đồng không bỏ lại ai phía sau

Xây dựng khả năng chống chịu với áp lực cuộc sống thông qua chương trình nâng cao nhận thức cộng đồng về chăm sóc sức khỏe tâm trí, thương mình và thương người

Xem ngay

### Đăng ký tham gia sự kiện

Khoá đào tạo Hướng dẫn viên TRE cộng đồng

1 Đà Nẵng 00:30 31/03/2023

Huy Bui Quang  
105881089809176430782

Trang cá nhân

Sự kiện đã tham gia

Đăng xuất



Chăm sóc sức khoẻ tâm trí cho cộng đồng

🔍 Tìm kiếm sự kiện, tài liệu...

🏠  
Trang chủ

💡  
Sự kiện

📅  
Bài viết

👤  
Nhà tài trợ

🔗  
Chia sẻ

⋮  
Xem thêm

## Hãy cùng nhau xây dựng cộng đồng không bỏ lại ai phía sau

Xây dựng khả năng chống chịu với áp lực cuộc sống thông qua chương trình nâng cao nhận thức cộng đồng về chăm sóc sức khoẻ tâm trí, thương mình và thương người

Xem ngay



 **Huy Bui Quang**  
105681089809176430782

Trang cá nhân

Sự kiện đã tham gia

Đăng xuất

### Đăng ký tham gia sự kiện



Khoá đào tạo Hướng dẫn viên TRE cộng đồng

👤 1 📍 Đà Nẵng 📅 00:30 31/03/2023

**Bước 1:** Bấm vào hình ảnh cá nhân

**Bước 2:** Lựa chọn “Trang cá nhân”

*Step 1: Click on the profile picture*

*Step 2: Select “Personal Page”*



### Bước 3: Bấm vào “Chỉnh sửa” nếu muốn bổ sung và điều chỉnh thông tin

Nam

Chỉnh sửa

*Step 3: Click “Edit” if you want to add and adjust information*

Q Tìm kiếm sự kiện, tài liệu...

Chỉnh sửa

## Cài đặt

### Thông tin cá nhân

Họ tên

Huy Bui Quang

Chỉnh sửa

Tên của bạn xuất hiện trên trang cá nhân và bên cạnh các bình luận của bạn.

Ảnh đại diện

Nên là ảnh vuông, chấp nhận các tệp: JPG, PNG hoặc GIF.



Chỉnh sửa

Email

buiquanghuy.pctt@gmail.com

Chỉnh sửa

Tên người dùng

105881069809176430782

Việt Nam

Tỉnh/TP

Hà Nội

Quận/Huyện

Đống Đa

Phường/Xã

Trung Liệt

Đối tượng

Chọn đối tượng

Dạng khuyết tật

Bình thường

Chỉnh sửa

3

Chỉnh sửa

### Đối tượng

Chọn đối tượng

Chỉnh sửa

#### Dạng khuyết tật

không khuyết tật

không khuyết tật

Khuyết tật khác

Khuyết tật nghe, nói

Khuyết tật nhìn

Khuyết tật thần kinh, tâm thần

Khuyết tật trí tuệ

Lưu

Hủy



CORMIS

Tru

Số điệ

Email:

Địa ch

cộng đồng

ăng, Việt Nam

### Phường/Xã

Trung Liệt

#### Đối tượng

Chọn đối tượng

Bác sỹ, y tá

Cán bộ cơ quan nhà nước

Chăm sóc sức khỏe

Công nghệ thông tin

Cộng tác viên

Công việc tự do

Lưu

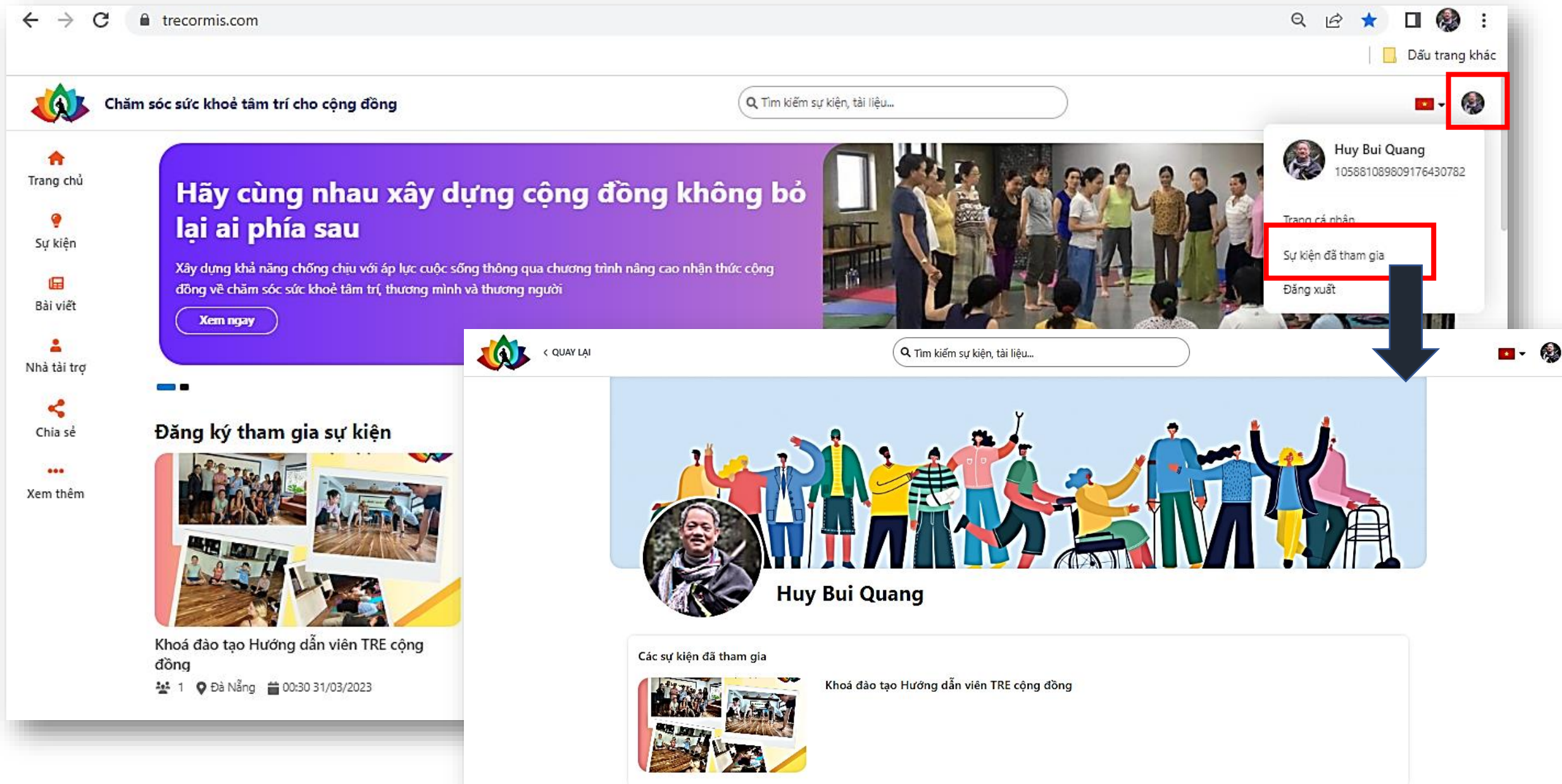
Hủy

Chỉnh sửa

ru

cộng đồng

**Quản lý các hoạt động TRE ® đã tham gia**  
(*Manage the activities TRE ® has participated in*)







**CORMIS**

---

**TRUNG TÂM NGHIÊN CỨU VÀ HỖ TRỢ HÒA NHẬP CỘNG ĐỒNG**

Điện thoại: 0905987927 - Web: <https://www.cormisvietnam.org/>

Email: [info@cormis.org](mailto:info@cormis.org) - Facebook: <https://www.facebook.com/Trung.tam.ngghien.cuu.va.ho.tro.hoa.nhap.cong.dong>

Địa chỉ: Số 76 Võ Trường Toản, phường Nại Hiên Đông, quận Sơn Trà, tp Đà Nẵng, Việt Nam